



Teucrium montanum,
trava iva



Melittis
melissophyllum,
medenika

→ 20.00 mm



Atropa belladonna,
velebilje



Crataegus monogyna,
glog



Gentiana lutea subsp.
symphyandra,
lincura



Gentiana asclepiadea,
trava od utrobice



Satureja montana, vrijesak

Ljekovite biljke se koriste u zvaničnoj ili narodnoj medicini, kao izvor ljekovite sirovine ili droge. U bogatoj i raznovrsnoj flori Crne Gore zabilježeno je oko 500 vrsta biljaka koje imaju ljekovita svojstva. Među najznačajnije ljekovite biljke koje rastu u Crnoj Gori spadaju: sporiš ili hajdučka trava, petrovac, medvjede grožđe, pelim, pelin, velebilje, rosopas, cikorija ili vodopija, glog, kantarion, vrijesak, lincura, matičnjak i druge. Prilikom upotrebe ljekovitih biljaka u samomedikaciji,

neophodan je oprez! Prije svega, treba dobiti potvrdu stručnjaka da je sabrana tražena ljekovita biljka, jer može doći do zamjene sa sličnom, ali otrovnom vrstom. Neke ljekovite biljke su ujedno i otrovne, pa se ne preporučuje njihova upotreba u narodnoj medicini. Preparate na bazi takvih biljaka treba potražiti u apotekama, uz konsultacije sa farmaceutom.

Fotografije
Snežana Vuksanović