



Ljekovite biljke Crne Gore

Teodora Panov
Učenica OŠ „Radojica Perović“
Odjeljenje IX5





Maslačak (*Taraxacum officinale*)



- ❖ <https://rulek.rs/maslacak-2/>
- ❖ Maslačak, kao ljekovito sredstvo povećava apetit, stimulira rad želudca, pomaže kod reume i gihta...
- ❖ Kao ljekovito sredstvo koriste se dijelovi: korijen, list i cvijet
- ❖ Široko rasprostranjena biljka, raste po travnjacima, livadama, parkovima...



Kopriva (Urtica dioica)

- ❖ <https://vegafarma.rs/clanak/kopriva-cistac-krvi>
- ❖ Kopriva se koristi za liječenje stomačnih tegoba , anemije, reumatizma, bubrežnih bolesti i migrene.
- ❖ U kozmetici se koristi za dobijanje šampona, masti, pomade...



Žalfija (*Salvia officinalis*)

- ❖ <https://herbasvet.com/lekovite-biljke/zalfija/>
- ❖ Jedna je od najstarijih medicinskih biljaka.
- ❖ Koristi se za ispiranje usta i grla kod upala, a pomaže i protiv svih vrsta prehlada i gripa.
- ❖ Antibiotik je širokog spektra dejstva.



Majčina dušica (Thymus serpyllum)

- ❖ <https://www.bastovanka.com/majcina-dusica-sadnja-gajenje/>
- ❖ Majčina dušica je jak antiseptik za unutrašnje organe, organe za disanje i urogenitalne organe.



Hajdučka trava (*Achillea* *millefolium*)

- ❖ <http://mariniranje.rs/wp-content/uploads/2018/12/1-Mariniranje-Hajducka-trava.jpg>
- ❖ Veoma je korisna i cijenjena biljka jer čisti i jača krv i probavne organe.
- ❖ Preventivno djeluje protiv bolesti jetre, slezine, groznice, bolova u krtima i leđima, neredovnih menstruacija, nesаницe i sl.



Kantarion (Hypericum perforatum)

- ❖ <https://www.mocbilja.rs/wp-content/uploads/2021/03/kantarion-1.jpg>
- ❖ Kantarion se koristi kao sredstvo za zarastanje rana, jer umiruje bolove, za liječenje čireva, kožnih problema, hemoroida i upale vaginalne sluzokože.
- ❖ Njegovo ulje se preporučuje kao lijek protiv glista i upale crijeva.



Borovnica (*Vaccinium myrtillus*)

- ❖ <https://www.bastovanka.com/wp-content/uploads/2019/03/borovnica.jpg.pagespeed.ce.Y2wMkuzRTK.jpg>
- ❖ Borovnica je jedan od najvećih prirodnih antioksidanata .
- ❖ Borovnica uspješno jača imunitet, ima značajno antikancerogeno dejstvo, odlična je u borbi protiv kardiovaskularnih bolesti.
- ❖ Odličan je probiotik i diuretik.



Metvica/Nana (*Mentha pulegium*)

- ❖ <http://www.zenasamja.me/images/full/0755.jpg>
- ❖ Jedna od najpoznatijih ljekovitih biljaka.
- ❖ Najčešće se koristi za liječenje stomačnih problema ali je blagotvorna i za mnoge tegobe poput glavobolje, malaksalosti, migrene, znojenja, groznice i sl.



Bokvica (Plantago minor)

- ❖ https://stil.kurir.rs/data/images/2018/04/19/10/152283_shutterstock-573422263_ff.jpg
- ❖ Bokvica je sjajan lijek protiv kašlja, plućne astme, pa čak i tuberkuloze.
- ❖ Dobar je lijek za liječenje svih vrsta rana, ogrebotina, uboda osa, ugriza.
- ❖ Uklanja akne i bubuljice.



Matičnjak (*Melissae folium*)

- ❖ http://ocdn.eu/images/pulscms/YWE7MDA_/185a791ca808d4aa456338aof4507a98.jpeg
- ❖ Koristi se za smirenje, liječenje nesanice, migrene, stomačnih tegoba i kao virustatik kod herpesa.



Zova (Sambucus nigra)

- ❖ <https://biljna-apoteka.rs/wp-content/uploads/2020/03/%C4%8Caj-Zova.jpg>
- ❖ Zova ima ljekovito dejstvo protiv prehlade, kašlja, bronhitisa, pojačanog znojenja i mokrenja.
- ❖ Snižava temperaturu i groznicu.



Dívlja
ruža/šípurak (*Rosa
canina*)

- ❖ <https://osetisrbiju.rs/wp-content/uploads/2018/10/%C5%A1ipurak.jpg>
- ❖ Koristi se kao pomoćno sredstvo za umirenje kašlja, podstiče znojenje i izlučivanje mokraćne kod težih upala i groznica



Crveni glog (*Crataegus oxyacantha*)

- ❖ <https://www.biljka.rs/wp-content/uploads/2021/07/glog-biljka.jpg>
- ❖ Ljekovite materije crvenog gloga utiču na rad srca, kontrolišu krvni pritisak, nervozu i aritmiju.
- ❖ Preporučuje se protiv umora, vrtoglavice i otežanog disanja.