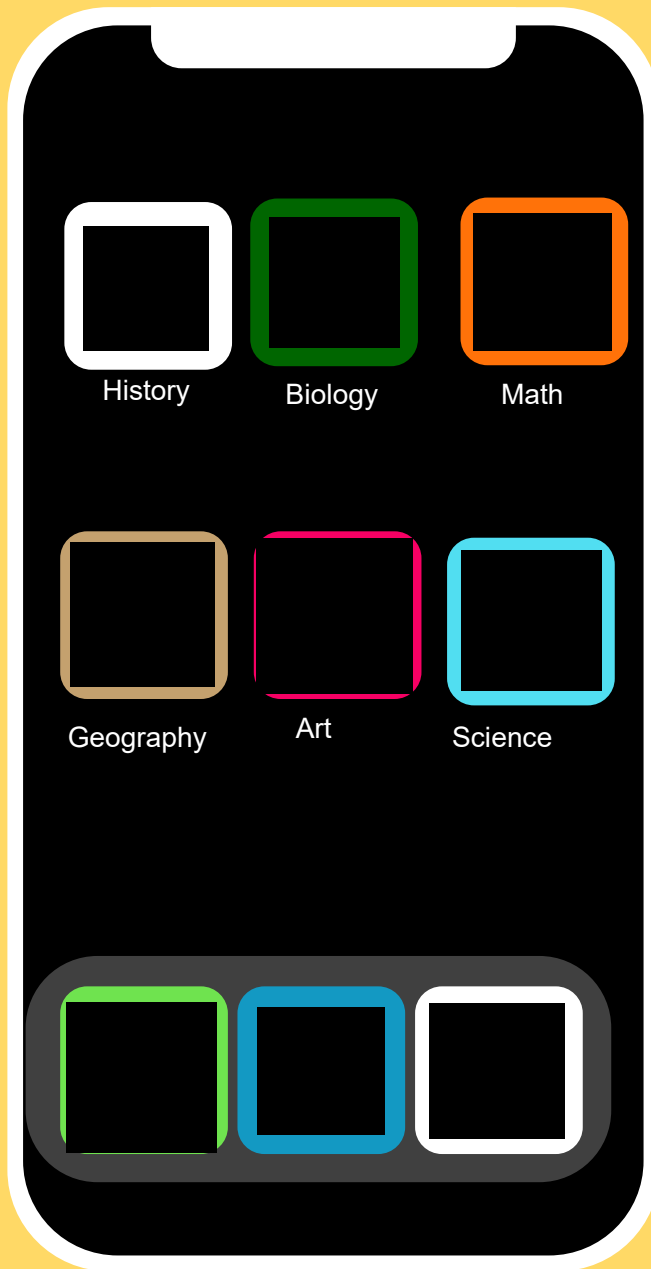
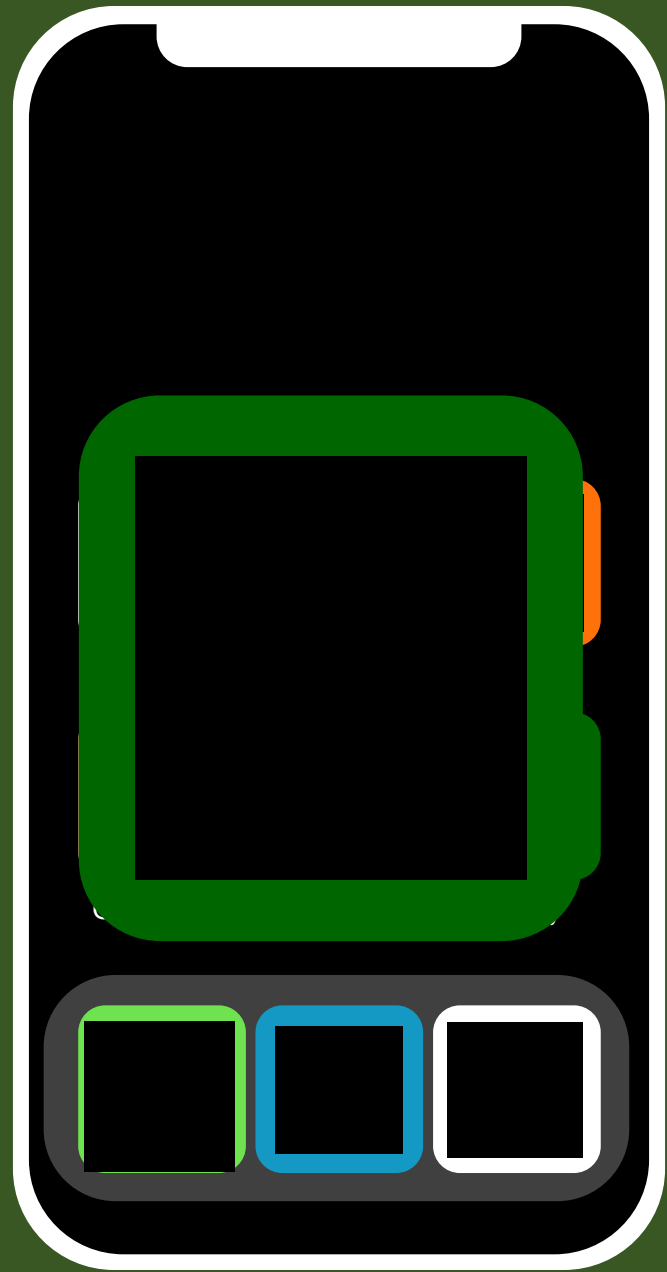
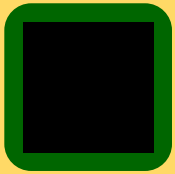


LJEKOVITE BILJKE



CRNE GORE





NANA



ŽALFIJA



BRŠLJAN



LAVANDA

NANA

Nanu karakteriše prijatan miris mentola, a jedna je od najvažnijih ljekovitih biljaka za proizvodnju eteričnog ulja, lijekova i čajeva. Djeluje osvježavajuće i umirujuće i ublažava smetnje pri disanju. Kao lijek se upotrebljava **list i stabljika sa listovima i cvastima**. Mentol je osnovni sastojak eteričnog ulja, ima jako baktericidno djelovanje. Upotrebljava se u farmaceutskoj, kozmetičkoj i prehrambenoj industriji. Proizvode se crna, bijela i zelena nana. Višegodišnja je biljka.



- ★ Čaj od nane je jedan od najzastupljenijih čajeva u čajnoj industriji zbog svog djelovanja i ukusa.



ŽALFIJA

Žalfija ima raznoliku namjenu, no najčešće se upotrebljava za dobijanje eteričnog ulja. Čaj od žalfije služi za obloge, za rane kao i za ispiranje usta i grla radi dezinfekcije. Upotrebljava se u kozmetičkoj, farmaceutskoj i prehrambenoj industriji. Ima jaki fiziološki uticaj na vitalne organe čovjeka. Potražnja za eteričnim uljem žalfije u svijetu i kod nas je sve veća, pa se



Žalfija u periodu cvjetanja.



Žalfija poslije perioda cvjetanja.



★ **U vrijeme Karla Velikog uzgajanje žalfije je bilo obavezno.**



BRŠLJAN

Bršljan je veoma rasprostranjena biljka koja raste po parkovima, šumama i dvorištima, a gaji se i u saksijama. Zvanična ljekovita sirovina bršljana je samo list, ali se osim lista (svježeg ili osušenog) koriste i cvijet, plod, tanke stabljike a rjeđe kora i gumena smola koja iz njega curi. Lišće se bere od proljeća do jeseni, cvijet u oktobru a plod kasnije kada dozri.



★ **Kroz istoriju je bio simbol plodnosti i besmrtnosti, Rimljani su njime ukrašavali vrtove, a posebnu popularnost stekao je u Viktorijansko doba, kada se proširio širom svijeta.**



★ **Bršljan se koristi i u domacinstvima kao dekor.**



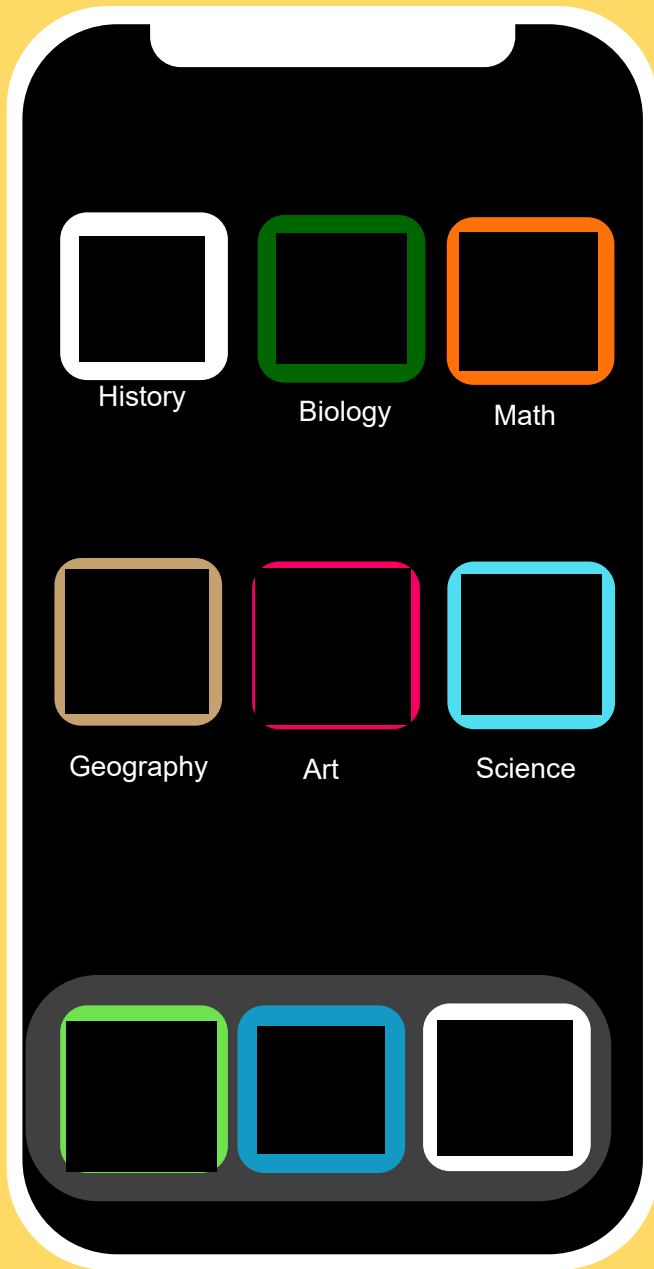
LAVANDA

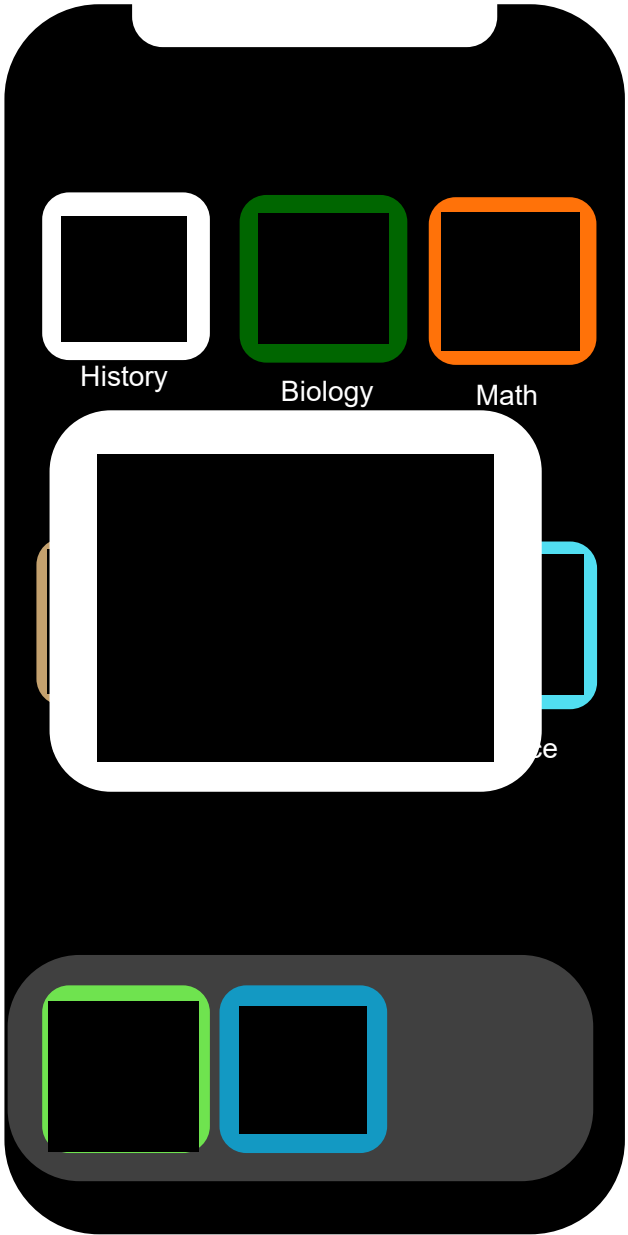
Lavanda je omiljena ukrasna biljka, a sve se više gaji i u plantažama. Ime *lavanda* potiče od latinske riječi *lavare*, što znači kupati se, a objašnjava osnovnu namjenu suvog cvijeta i lavandina, eteričnog ulja. Eterično ulje prave lavande upotrebljava se za proizvodnju parfema i kolonjske vode. Za proizvodnju sapuna upotrebljava se jeftinije eterično ulje hibridne lavande. Ljekovito svojstvo lavande sastoji se u smanjenju psihičke napetosti pri migreni i neuralgiji. Ublažava grčeve i pomaže u zacjeljivanju rana.



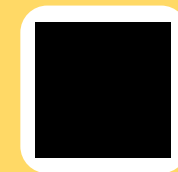
- ★ Sujevjerni ljudi smatraju da je mirisna lavanda važan magijski sastojak, bilo da se koristi za prizivanje ljubavi, zdravlja ili napretka. Stari Grci posebno su cijenili ovu biljku kao moćnu vidarku, a zvali su je i vještčinim cvijetom.







Linkovi za preuzete fotografije sa interneta



- <https://www.biljka.rs/wp-content/uploads/2021/07/nana-menta-biljka.jpg>
- <https://ackov.com/wp-content/uploads/biljka-zalfija.jpg>
- <https://staticstvarukusa.mondo.rs/Pictures/950/1689/30232/jpeg/Za-sta-je-sve-dobra-nana-1055218406?ts=2021-08-30T13:01:12>
- <https://sveokosi.com/wp-content/uploads/2020/02/82.jpg>
- <https://i0.hippopx.com/photos/865/695/790/ivy-leaves-wet-plant-preview.jpg>
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/5/5a/Salvia_officinalis0.jpg/250px-Salvia_officinalis0.jpg
- <https://i0.wp.com/cvetoshki.ru/wp-content/uploads/2018/05/2505w-47.jpg>
- https://stil.kurir.rs/data/images/2019/03/06/18/186031_shutterstock-1165309651_Is.jpg

HVALA NA PAŽNJI

Ognjen Ognjanović