

LJEKOVITE BILJKE CRNE GORE

Danilo Gorović

Osnovna Škola „Radojica Perović“

Podgorica, 2022. Godina.



SADRŽAJ:

- Šta su to ljekovite biljke?
- Koje je to ljekovito blago Crne Gore?
- Lovor-Porirrodno eterično ulje
- Kopriva-Pazi da se ne opečeš
- Lavanda-Biljka nezaboravnog mirisa
- Ruzmarin- Čest začim
- Majčina dušica-Lijek nervnih bolesti
- Kantarion-Bogorodična trava
- Linkovi slika

ŠTA SU TO LJEKOVITE BILJKE?

- Ljekovite biljke jesu jedan jako bitan dio prirode koji ljudima omogućava korištenje njihovih svojstava kada su u pitanju neke bolesti koje liječe, simptome koje ublažavaju ili kada nas nešto čak boli.
- U Crnoj gori ih ima jako puno ali ću vam predstaviti 6 najinteresantnijih.



KOJE JE TO LJEKOVITO BLAGO CRNE GORE?

- Iako ih ima jako puno kao što sam već naveo, ovo su neke od onih najvažnijih : Lovor, Kopriva, Lavanda, Ruzmarin, Majčina Dušica, i Kantarion.



LOVOR-PRIRODNO ETERIČNO ULJE

- Lovor (lat. *Laurus nobilis*) je vrsta zimzelene žbunaste biljke koja ima razna ljekovita svojstva ali je jedno od najpoznatijih **mogućnost liječenja jakih bolova i gljivičnih oboljenja.**
- Takođe liječi **reumu i čireve.**
- Koristi se i kao začin u domaćinstvima, upravo zbog svojih zdravih masti i arome koju može popridati **raznim jelima.**



KOPRIVA-PAZI DA SE NE OPEČEŠ

- Kopriva (lat. *Urtica Dioica*) je samonikla biljka koja je poznata u narodu i kao žara. Svi je znamo kao biljku na koju smo se sigurno nekada opekli.

Ipak, ona time nama reguliše i ubrzava cirkulaciju, a najpoznatije ljekovito svojstvo je da je ona prirodni lijek protiv anemije (malokrvnosti).

Takodje liječi i artritis kao i sezonske alergije.

Osim toga i čaj od koprive je vrlo zdrav i ljekovit kada je u pitanju prehlada ili grip.



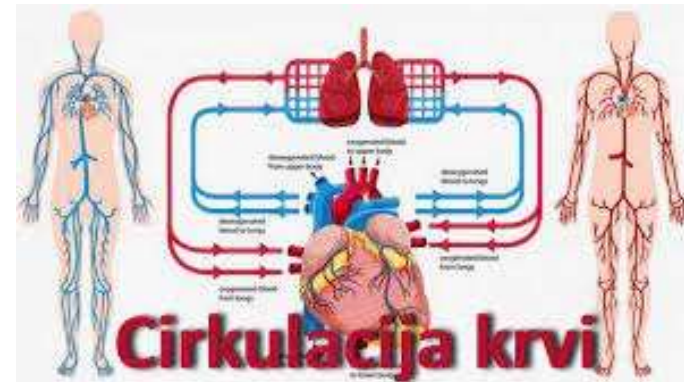


LAVANDA
BILJKA
EZABORAVNO
G MIRISA

- Lavanda(lat. *Lavare*) je mirisna biljka koja je najpoznatija po eteričnim uljima koja se od nje prave. Ona služe najbolje kao način za opustiti se, a sama lavanda najbolje liječi grčeve.
- Ta eterična ulja se takođe koriste i tokom masaža upravo radi opuštanja mišića.

RUZMARIN-ČEST ZAČIN

- Ruzmarin je žbunasta biljka, koja ima jako zanimljiv miris. Upravo se iz takvih razloga koristi kao začin.
- Njena ljekovita svojstva su da dovodi do mnogo boljeg protoka krvi, poboljšava pamćenje i rad mozga, smanjuje nivo stresa i smanjuje mogućnost dobijanja raka crijeva i kože.



MAJČINA DUŠICA - LIJEK NERVNIH BOLESTI

- Majčina dušica je biljka koja liječi razne neuroze, depresije, alkoholizam, kao i mnoge druge zavisnosti.
- Osim toga, koristi se i za liječenje migrena (glavobolja), bolesti bubrega, i za bolju probavu se pravi čaj od ove divne biljke.



KANTARION - BOGORODIČNA TRAVA

- Kantarion je vrlo poznat po svom ulju. Ono ima svojstva da jako efikasno liječi opekotine.
- Ova biljka je koristi i kao antibiotik, ili čak sedativ.

Antibiotic

HVALA NA
PAŽNJI!

