



Ljekovite biljke Crne Gore

Andelija Đurković
OŠ „Anto Đedović“, Bar
Mentor: Dragana Vukčević, prof.



1. Pršljenasta žalfija (lat. *Salvia verticillata*)

Ova biljka je iz
porodice Lamiaceae.
Naraste do 80 cm



a.e

2. Majčina dušica (lat. *Thymus*

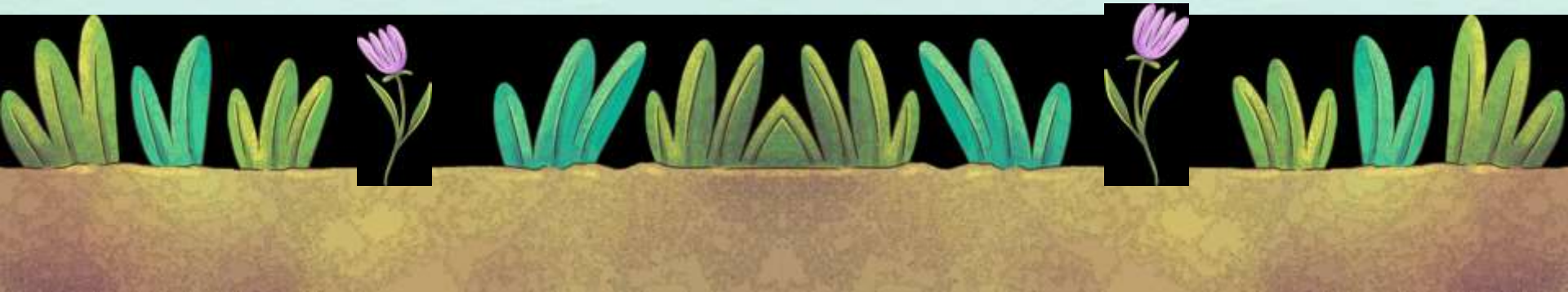
serpyllum)

Majčina dušica je biljka koja se koristi u narodnoj medicini. Ređe se koristi kao začinska biljka. Upotreba majčine dušice zasniva se na sadržaju etarskog ulja. Ulazi u sastav mnogih preparata koji se koriste za iskašljavanje kod bronhitisa, kao i kod velikog i običnog kašlja. Čajem majčine dušice ublažavamo simptome



3. Kantarion (lat. Hypericum perforatum)

Kantarion je višegodišnja zeljasta biljka iz istoimene porodice (Hypericaceae). Kantarion se koristi kao antidepresiv, sedativ, antibiotik, koristi se spolja i iznutra. Kantarionovo ulje je naširoko poznato i koristi se za ublažavanje i liječenje opekotina. Koristi se za njegu kože, kao prirodno sredstvo protiv akni.



4. Hajdučka trava (lat. *Achillea millefolium*)



Ova biljka je višegodišnja i zeljasta iz porodice *Asteraceae*. Hajdučka trava se od davnina koristila u narodnoj, ali i u zvaničnoj medicini. Najčešće se upotrebljava kod visokog krvnog pritiska, poboljšanja krvne slike, funkcije jetre, povišenog nivoa šećera u krvi... U narodnoj medicini je poznato njeno ljekovito dejstvo u smirivanju upala kože i sluzokože, liječenju rana i zaustavljanju krvarenja. Priče govore da se biljka zove hajdučka trava, jer su hajduci njome zaceljivali rane.





5. Maslačak (lat. *Taraxacum officinale*)



Maslačak je biljka koja je, osim po ljekovitosti, poznata kao izuzetno hranjiva biljka bogata vitaminima C i A, mineralima. U narodnoj medicini koristi se za opšte jačanje organizma. Od njega se može praviti čaj, sirup, med i maslačkovo vino. Korijen maslačka se koristi za liječenje upale i kamena žučne kese, žutice, poremećaja u ishrani...





6. Kleka (lat. Juniperus)



Kleka je rod četinarskih biljaka iz porodice čempresa. Kleka jača organizam, čisti krv, koristi se za ublažavanje tegoba sa varenjem.

Pomaže kod upala i infekcija, reume, išijasa. Ova biljka je djelotvorna protiv nazeba, kašlja, astme, stomaćnih bolesti, znojenja... Izvrsna je prirodna pomoć kod kožnog osipa, oteklina i ozeblina.



7. Bokvica (lat. Plantago)



Bokvica je rod skrivenosjemenica koji broji 265 vrsta. Ova biljka koristi se u narodnoj medicini kao losioni i napici za rješavanje problema na koži (svrab, ispućala koža, posjekotine...). Novija istraživanja pokazala su da bokvica djeluje kod plućnih infekcija.



8. Prostrel (lat. *Gentiana cruciata*)



Prostrel ima primjenu u narodnoj medicini. Bere se kao ljekovita biljka sa sličnim dejstvom kao žuta lincura, mada se ređe od nje koristi. Prikuplja se cijela biljka ili samo korijen. Bere se tokom ljeta i početkom jeseni, kada je biljka u fazi cvjetanja. Čitava biljka je veoma gorka i predstavlja izvrsno sredstvo za podsticanje apetita.



9. Suručica (lat. Spiraea)



Suručica je veoma korisna i ljekovita biljka. Ova biljka se upotrebljava kod povišene tjelesne temperature, upale mišića... Takođe, suručica je pokazala dobre rezultate u liječenju glavobolje, zubobolje i bolova u zglobovima.



10. Jabučnjak (lat. *Arctostaphylos uva* *ursi*)



Ova biljka je izuzetno dobar prirodni lijek kod upale mokraćnih kanala, a veoma je djelotvorna i kod tegoba sa bubrežima, bešikom. Čaj od jabučnjaka se koristi kod pijeska i kamena u bubregu. Takođe, čaj od jabučnjaka ima jako antibakterijsko dejstvo.

11. Ivanjsko cvijeće (lat. Galium Verum)

Ivanjsko cvijeće je višegodišnja zeljasta biljka. Pretežno se koristi kao narodni lijek za liječenje upale jetre, bubrežnih bolesti, hroničnih bolesti organa za disanje. Osim toga upotrebljava se i kod nervnih poremećaja, kao što su histerija, uznemirenost, epilepsija...



Sve fotografije su nastale u selu Vrtoč Polje, ispod Durmitora. Biljke sam sama brala, sušila i uživala u različitim ukusima čajevea!

“Čaj je religija umjetnosti života.”





Hvala na
pažnji!

