





**LJEKOVITA
RIZNICA
SJEVERA**

Helena Vuković


LJEKOVITA RIZNICA SJEVERA



Botanička bašta Dulovine nalazi se na 1018m nadmorske visine. Osnovao ju je Danijel Vincek 1981. godine.



Na površini od 264m² (i dodatnih 180m kultivara) može se vidjeti oko 400 biljnih vrsta.



Među njima je znatan broj endema, a više od 80% predstavljaju ljekovite biljke.





PLANINSKA LJEPOTICA

Trava od utrobice (*gentiana asclepiadea*) višegodišnja je biljka iz porodice lincura.

Raste na velikim nadmorskim visinama, pretežno na planinama.

Listovi ove biljke su naspramni i nju krasi zvonasti cvjetovi tamnoplave boje.

Slika preuzeta iz naučne knjige "Vodič kroz svet lekovitog bilja"
(prof. dr Nebojša Menković, dr Katarina Šajkin i dr Slavoljub Tasić)



RATNICA PROTIV ŽUTICE

U narodnoj medicini trava od utrobice se koristi kao sredstvo protiv žutice, a naročito nakon preležane bolesti.



svemoćni KORIJEN



Čaj od korijena utrobice koristi se kod problema sa masnom jetrom, virusnih oboljenja jetre, kao i kod regulisanja njenog metabolizma. Takodje se pije i za jačanje opšteg imuniteta.



LJEKOVITI VJESNIK PROLJEĆA

Podbjel (*tussilago farfara*) je zeljasta dugovječna biljka. Cvjeta krajem zime i rano u proljeće.

Raste pored puteva, izvora i potoka. Cvjetovi su žute boje i grupisani su u glavičastu cvast.

Pored ostalih staništa u Crnoj Gori raste i kao autohtona vrsta u kolašinskom naselju Dulovine.



Slika je preuzeta iz naučne knjige "Šumske i livadske biljke Crne Gore" (Čedomir Šilić)

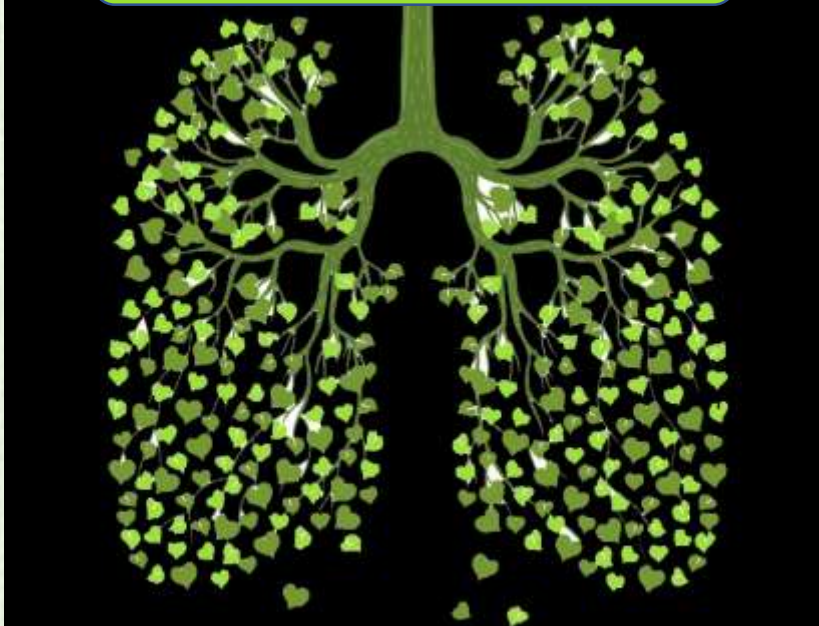
Listovi podbjela počinju da se razvijaju tek kada biljka precvjeta.

Podbjelov list s lica je tamnozeleno boje, dok je s naličja bijeli i prošaran mnoštvom vunastih dlaka.

LIST SA DVA LICA

DA PRODIŠU PLUĆA

Podbjel ulazi u sastav plućnog čaja kao sredstvo protiv kašlja.



Njegovi ljekoviti sastojci podstiču razređivanje bronhijalnog sekreta, olakšavaju iskašljavanje i ublažavaju nadražajni kašalj. U narodnoj medicini se koristi i za liječenje astme.





Virak (*alchemilla vulgaris*) je mnogogodišnja zeljasta biljka. Raste do 2 500m nadmorske visine.



Podzemno stablo je razgranato i iz njega izbijaju prave stabljike.



Listovi su krupni i naizmjenični.

Na slici je prikazan Danijelov virak (*alchemilla Vinceki*)



ISCJELJITELJ ŽENA

Virak se koristi za liječenje ženskih bolesti, kod problema sa začećem, neredovnim ciklusom, menopauzom, PMS-om, kao i nakon porođaja. Ima jako veliko antibakterijsko dejstvo.



Na slici je prikazan crnogorski virak (alchemilla Montenegrina)

LJEKOVITE KAPI

Od nadzemnog dijela virka prave se biljne kapi. One ublažavaju tegobe koje se javljaju prije i tokom menstrualnog ciklusa (preobimna krvarenja, bolne menstruacije), pomažu kod raznih ginekoloških oboljenja (mioma, policističnih jajnika). Samim tim blagotvorno djeluju na reproduktivne organe žene.





LJEKOVITO SAZVEŽĐE

Vrijesak (satureja montana) je polugrmasta višegodišnja biljka iz porodice usnatica. Karakteristična je za crnogorski kraški predio. Listovi vrijeska su kožasti i sjajni i cijelim obodom prekriveni svjetlucavim žlijezdama.



LJEKOVITE KRUNICE



U ljekovite svrhe upotrebljava se nadzemni dio biljke u cvijetu. Cvjetovi su dvousni, skupljeni u pazuhu listova sa kruničnim listićima bijele ili ružičaste boje.



POSLASTICA ZA PČELE



Cvjetovi vrijeska prekriveni su nektarom, zbog čega ova biljka posebno privlači pčele.

DOKTOR ZA STOMAK

Čaj od vrijeska se koristi za olakšavanje varenja i ublažavanje tegoba kod nadutosti. Blagotvorno djeluje i kod upala mokraćnih kanala, a i kod tegoba respiratorne prirode.

